**Приложение 2**

**Возрастные образовательные нагрузки**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1-я младшая группа | 2-я младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготовительная группа |
| Длительность условного часа (в мин.) | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Количество условных учебных часов в неделю | 10 | 11 | 12 | 13 | 13 |
| **Общее астрономическое время занятий в неделю (в часах)** | **1.6**(1 час 36 мин.) | **2.75**(2 часа 45 мин) | **4**(4 часа) | **5,25**(5 часов 25 мин) | **6,5**( 6 часов 30 мин) |

**Модель учебного плана**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент (не менее 80%) | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| 1.1 | Познание  | Формирование целостной картины мира, экология | 1/10 | - | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
| Формирование элементарных математических представлений | - | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
| Конструктивная деятельность | 1/10 | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
| 1.2 | Коммуникация  | Речь и речевое развитие  | 1/10 | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
| Развитие грамматического строя речи | - | - | - | 1/25 | 1/30 |
| 1.3 | Музыка  | 2/20 | 2/30 | 2/40 | 2/50 | 2/60 |
| 1.4 | Художественное творчество | Рисование  | 1/10 | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
| Лепка | 0,5/5 | 0,5/7,5 | 0,5/10 | 0,5/12,5 | 0,5/15 |
| Аппликация  | 0,5/5 | 0,5/7,5 | 0,5/10 | 0,5/12,5 | 0,5/15 |
| 1.5 | Физическое развитие | 3/30 | 3/45 | 3/60 | 3/75 | 3/90 |
|  | **ИТОГО:** | 10/100 | 10/150 | 11/220 | 12/300 | 12/360 |
|  | Вариативная часть, формируемая ДОУ (не более 20%) |   |  |  |  |  |
|  | Кружки по интересам  |  | 1/15 | 1/20 | 1/25 | 1/30 |
|  | **ВСЕГО, ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ** | 10/100(1ч 40 мин) | 11/165(2ч 45 мин) | 12/240(4ч) | 13/325(5ч 25 мин) | 13/390(6ч 30 мин) |
|  | **Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста\*** | 1ч 40 мин | 2 ч 45 мин | 4 ч | 6 ч 15 мин | 8 ч 30 мин |

\*- изменения № 1 к СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»

Пояснительная записка к учебному плану

1. Из учебного плана исключены дни зимних и весенних каникул, которые проводятся в последнюю рабочую неделю декабря и марта. В дни каникул с детьми непосредственно-образовательной деятельности не проводится, с ними планируются проведение тематических развлечений, праздников, физкультурных игровых мероприятий и пр.
2. В сентябре (первые две недели) и мае (последние две недели) проводятся итоговые занятия в форме диагностического обследования
3. Образовательные области «Здоровье», «Безопасность», «Чтение художественной литературы», «Социализация», «Труд» интегрируется с другими областями в непосредственно образовательной, совместной деятельности с детьми осуществляемой в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

 **Специфика учебного плана заключается:**

- в точном определении для каждой возрастной группы воспитанников интеллектуальных, физических и психо - эмоциональных нагрузок в течение недели;

- в наличии определенного резерва времени, так как учреждение может оказаться в неблагоприятной для образовательного процесса ситуации (карантины, повышение заболеваемости в период межсезонья и пр.), когда учебные нагрузки на детей должны быть снижены;

- обязательными компонентами структуры являются блок возрастных образовательных нагрузок и блок базовых образовательных курсов.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатываются тематические планы курсов и НОД для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

 Для гарантированной реализации ФГОС ДО и СанПиН в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 8 месяцев, без учета первой половины сентября, новогодних каникул, второй половины мая и трех летних месяцев.